

DBD Sebabkan 475 Kematian Sepanjang Tahun 2024, Waspada Dengue Shock Syndrome yang Mematikan!

Indonesia mencatat jumlah kasus demam berdarah dengue (DBD) sebanyak 62 ribu kasus, yang disertai dengan 475 kematian, hingga pekan ke-15 tahun 2024.

JAKARTA (IM) - Kementerian Kesehatan (Kemkes) mengungkap kasus demam berdarah dengue (DBD) di Indonesia sepanjang tahun 2024 terus meningkat.

Terbaru, Indonesia mencatat jumlah kasus demam berdarah dengue (DBD) sebanyak 62 ribu kasus, yang disertai dengan 475 kematian, hingga pekan ke-15 tahun 2024.

Tingginya angka kasus DBD terutama terfokus di beberapa daerah, di antaranya adalah Kabupaten Tangerang dengan 2.540 kasus, Kota Bandung dengan 1.741 kasus, dan Kabupaten Bandung Barat dengan 1.422 kasus. Namun, tidak ketinggalan Kabupaten Lebak dengan 1.326 kasus dan Kota Depok dengan 1.252 kasus.

Menyikapi situasi ini, Kepala Biro Komunikasi Kemkes, dr. Siti Nadia Tarmizi, menyoroti pentingnya kesadaran masyarakat dalam pencegahan dan penanganan DBD. Dia mengungkapkan bahwa meskipun DBD dapat diobati, namun komplikasi serius seperti Dengue Shock

Syndrome (DSS) masih menjadi ancaman yang berpotensi mematikan.

DSS dapat terjadi ketika penanganan terhadap DBD terlambat atau tidak memadai. Beberapa tanda-tanda peringatan yang harus diwaspadai termasuk muntah berulang, nyeri perut hebat, kulit pucat di tangan dan kaki, lemahnya detak jantung, serta gejala gelisah dan lesu.

Melansir laman National Institute of Health, demam berdarah yang tidak parah ditandai dengan timbulnya demam tinggi secara tiba-tiba yang disertai dengan salah satu dari gejala berikut:

- ruam,
- nyeri hebat,
- nyeri atau rasa tidak nyaman di perut,
- muntah terus-menerus,
- kelesuan,
- gelisah.

Sementara ketika sudah menjadi parah, demam berdarah dikenal sebagai dengue shock system (DSS) yang ditandai oleh kebocoran plasma dan pendarahan yang parah. Gejala ini bisa menyebabkan pembengkakan hati, penurunan kesadaran, dan mio-



karditis.

Kebocoran plasma yang parah ditunjukkan oleh peningkatan atau penurunan hematokrit, cairan di paru-paru atau perut yang menyebabkan kesulitan bernapas, dan sindrom syok dengue.

DSS merupakan penyebab utama masuk rumah sakit dan kematian pada anak-anak. Jika tidak diobati, risiko kematian bisa mencapai 20 persen. Dengan penanganan kasus yang tepat, angka kematian bisa dikurangi menjadi kurang dari 1 persen.

Lebih lanjut, Dokter Spesialis Penyakit Dalam dr. Fatnan Setyo Hariwibowo, Sp.PD menjelaskan fenomena DBD shock atau Dengue Shock Syndrome (DSS) bisa

meningkatkan risiko kematian pasien demam berdarah karena penurunan tekanan darah.

Menurut dr. Fatnan, kondisi DSS bisa terjadi bahkan pada pasien DBD dengan tingkat trombosit yang masih normal.

“Tidak ada hubungan erat antara jumlah trombosit dengan risiko terjadinya shock. Ini berarti, bahkan dengan jumlah trombosit yang masih dalam kondisi baik, seseorang masih berpotensi mengalami shock,” jelasnya, beberapa waktu lalu.

Penurunan tajam tekanan darah yang terjadi dalam kondisi DSS, dipicu oleh peradangan sistemik yang hebat di dalam tubuh.

“Tekanan darah turun karena adanya peradangan jaringan di sekitar, menyebabkan penurunan jumlah cairan tubuh karena peradangan sistemik,” tambahnya.

Namun, dr. Fatnan menegaskan bahwa tidak semua penderita DBD akan mengalami kondisi shock. Namun demikian, ia memperingatkan bahwa pasien yang telah mengalami DBD sebelumnya, terutama yang sudah mengalami sakit untuk kedua atau ketiga kalinya, akan lebih berisiko mengalami gejala yang lebih berat. “Semakin sering terkena DBD, semakin besar risiko gejala yang lebih parah. Bahkan, episode kedua atau ketiga bisa lebih berat dari sebelumnya,” ungkapnya. ● tom

Dokter Sarankan Masyarakat Beralih ke Sumber Karbohidrat Selain Nasi Putih



JAKARTA (IM) - Beras adalah makanan pokok masyarakat Indonesia. Namun tahukah Anda jika beras yang kita masak hingga berubah menjadi nasi, sebenarnya tidak begitu sehat bagi tubuh.

Dokter Spesialis Penyakit Dalam, Profesor Zubairi Djoerban mengatakan momentum ini baik untuk hidup sehat dengan beralih ke karbohidrat lain. Menurutnya tanpa disadari sebetulnya nasi putih memiliki fakta ada kaitannya dengan kesehatan jantung dan risiko diabetes tipe 2.

Fakta tersebut dijelaskan dalam suatu penelitian yang mempelajari kebiasaan makan dan riwayat kesehatan dari 2500 masyarakat Iran.

“Hasil penelitian menyatakan bahwa porsi konsumsi biji-bijian olahan termasuk nasi putih itu dikaitkan dengan risiko premature coronary artery disease (PCAD). Sedangkan mengonsumsi biji-bijian utuh seperti beras merah dan gandum dikaitkan dengan penurunan risiko,” kata Profesor Zubairi, baru baru ini.

Hal itu lantaran biji-bijian olahan dapat dengan cepat dipecah oleh tubuh karena seratnya sudah dihilangkan. Maka jika

dibandingkan dengan nasi merah, nasi putih memiliki indeks glikemik lebih tinggi yakni pada angka 64 sedangkan nasi merah pada angka 55.

Dengan angka indeks glikemik tersebut, karbohidrat pada nasi putih akan dicerna lebih cepat oleh tubuh sehingga kadar gula darah pun naik lebih cepat. Kebiasaan ini akan merusak pembuluh darah dan saraf yang mengontrol jantung lalu menyebabkan plak di dinding arteri.

“Kemudian pada suatu penelitian lain yang dilakukan pada 350.000 orang, menemukan bahwa mereka yang mengonsumsi nasi putih dengan porsi lebih banyak memiliki risiko lebih tinggi mengembangkan diabetes tipe 2 dibanding yang mengonsumsi dengan porsi lebih sedikit,” ucapnya.

Oleh karena itu, ada banyak faktor mengapa orang lebih banyak mengonsumsi biji-bijian olahan daripada biji utuh salah satu faktor ekonomi. Namun saat ini di Indonesia harga beras putih pun ikut melonjak. Maka sudah saatnya masyarakat untuk beralih memanfaatkan sumber karbohidrat lain.

“Seperti yang saya sebutkan diatas, jadikan momentum ini untuk memilih sumber karbohidrat yang lebih sehat,” tuturnya. ● tom

SAMBUNGAN

Pindah ke IKN, ASN Dapat Apartemen,...

akan membuat apartemen untuk hunian ASN tidak bisa langsung disulap, butuh proses karena konstruksinya dan lainnya,” ucapnya.

Saat ini Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat (PUPR) tengah mengubung penyelesaian pembangunan 47 tower apartemen ASN di IKN. Ditargetkan, sebanyak 12 tower akan rampung dibangun pada Juli 2024 untuk menampung pemindahan ASN ke IKN tahap awal. Sedangkan 35 tower sisanya

akan diselesaikan pada akhir 2024.

Setiap tower apartemen berisi 60 unit, di mana luas tiap unit 98 meter persegi. Setiap unitnya terdiri dari 3 kamar tidur, 2 kamar mandi, 1 ruang tamu yang langsung terhubung dengan ruang makan, 1 dapur, 1 ruang untuk mencuci, dan 2 balkon. “Total tower 47, ini untuk ASN 29 tower, TNI/Polri 18 tower. Total 2.820 unit, dimana untuk ASN 1.740 unit dan TNI/Polri 1.080 unit,” tuturnya. ● mar

Psikolog Ingatkan Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental

JAKARTA (IM) - Psikolog klinis lulusan Universitas Indonesia Kasandra Putranto mengingatkan seluruh lapisan masyarakat terkait pentingnya menjaga kesehatan mental bagi siklus kehidupan manusia.

“No health without mental health. Kesehatan mental merupakan bagian integral dari kesehatan, yang berdasarkan semboyan terkini diyakini bahwa tidak ada kesehatan tanpa kesehatan mental,” kata Kasandra, Selasa (16/4).

Kasandra menuturkan konstitusi Badan Kesehatan Dunia (WHO) sebelumnya telah menyatakan kesehatan adalah suatu keadaan sejahtera baik secara fisik, mental, dan sosial secara utuh dan bukan sekadar bebas dari suatu penyakit maupun kelemahan.

“Artinya, kesehatan mental lebih dari sekadar gangguan atau cacatan mental yang diderita seseorang,” katanya.

Terkait hal itu, ia menjelaskan kesehatan mental adalah

keadaan sejahtera saat seseorang menyadari kemampuannya sendiri, dapat mengatasi tekanan hidup yang normal, dapat bekerja secara produktif dan mampu memberikan kontribusi kepada komunitasnya.

Kondisi kesehatan mental seseorang ditentukan oleh berbagai faktor, antara lain faktor sosial ekonomi seperti pengalaman masa kecil atau kondisi keuangan keluarga, faktor biologis seperti adanya penyakit yang diderita akibat keturunan genetik dan faktor

lingkungan.

Nantinya, kesehatan mental seseorang akan mempengaruhi kemampuan kolektif dan individu sebagai manusia untuk berpikir, mengeluarkan emosi, berinteraksi satu sama lain, mencari nafkah, dan menikmati hidup.

“Atas dasar itu, promosi, perlindungan, dan pemulihan kesehatan mental dapat dianggap sebagai perhatian penting bagi individu, komunitas, dan masyarakat di seluruh dunia,” kata Kasandra.

Dalam kesempatan itu, ia

turut menambahkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan mental saat ini sudah jauh lebih baik.

Hal itu dapat terlihat dari berbagai strategi dan intervensi kesehatan masyarakat dan lintas sektoral yang hemat biaya terus diupayakan semua pihak terkait untuk meningkatkan, melindungi, dan memulihkan kesehatan mental masyarakat.

“Kesehatan mental merupakan komponen integral dan penting dari kesehatan,” pungkaskasandra. ● tom

SAMBUNGAN

dengan Megawati Soekarnoputri, dia mengungkapkan, masih dicarikan waktu yang tepat.

“Terkait silaturahmi dengan Ibu Megawati sedang dicarikan waktu yang tepat. Lagian ini masih di bulan Syawal,” kata Ari dalam keterangan

Jokowi Disebut Tak Berpeluang Lagi...

gan tertulis kepada wartawan pada Jumat (12/4) lalu.

“Bulan Syawal adalah bulan yang paling tepat untuk mempererat silaturahmi,” ujarnya melanjutkan.

Sebagaimana diketahui, Jokowi dengan Megawati Soekarnoputri belum bertea-

mu sejak hubungan keduanya diduga merenggang akibat pemilihan presiden (Pilpres) 2024.

Diketahui, Jokowi merupakan kader PDI-P Sejak awal maju sebagai kepala daerah di Solo, DKI Jakarta maupun mencalonkan diri

sebagai Presiden. Bahkan, Jokowi selalu diusung oleh PDI-P. Sementara itu, dalam kontestasi Pilpres 2024, Jokowi dinilai mengambil sikap berbeda karena putra sulungnya, Gibran Rakabuming Raka mencalonkan diri sebagai calon wakil presiden

(cawapres) bersama calon presiden Prabowo Subianto dari Gerindra.

Gibran sebelumnya juga merupakan kader dari PDI-P. Yang mana dalam aturan partai tidak boleh seorang kader maju di kontestasi pemilu lewat partai lain. ● mar

DARI HAL 1

Jet Pribadi Harvey Moeis Belum Disita,...

Dewi masih membiarkan akun Instagram-nya tak lama setelah sang suami, Harvey Moeis ditangkap atas kasus korupsi.

Meski mulai jarang mengunggah kegiatan, Sandra sempat menutup kolom komentar di postingannya. Kini, ibu dua anak itu memutuskan menonaktifkan Instagram pribadinya.

Sebelumnya, Sandra Dewi sempat dipanggil Kejaksaan Agung untuk diperiksa sebagai saksi atas kasus korupsi yang timah yang dilakukan sang suami.

Sandra hadir dan tetap menerbar senyum saat disorot awak media.

Momen itu lantas membuat netizen semakin geram, mengingat Sandra seolah

terasa bisa berbahagia di tengah kasus korupsi yang dilakukan sang suami.

Dijerat TPPU

Direktur Penyidikan (Dirdik) Jaksa Agung Muda Bidang Tindak Pidana Khusus (Jampidsus) Kejagung, Kuntadi, sebelumnya mengatakan, suami Sandra Dewi itu dijerat pasal Tindak Pidana Pencu-

cian Uang (TPPU).

Kejagung telah menetapkan dan menahan Harvey Moeis (HM) terkait kasus korupsi dalam tata niaga komoditas timah wilayah Izin Usaha Pertambangan (IUP) PT Timah Tbk tahun 2015-2022.

Sayangnya, undang-undang tersebut tidak merinci mengenai memiskinkan

pelaku korupsi.

Apalagi pernyataan mengenai kejaksanaan Agung atau Kejagung juga akan memilah dan memilih aset dan kekayaan Harvey Moeis yang bakal disita.

“Untuk TPPU yang bersangkutan sudah kita terapkan pasal TPPU untuk HM (Harvey Moeis),” beber Kuntadi. ● mar

Warga Gaza Relu Antre Berjam-jam...

pesan saya adalah hentikan perang,” ucapnya.

Israel telah menghadapi tekanan global yang semakin meningkat terhadap perang tanpa henti yang dilancarkan terhadap Hamas di Jalur Gaza. Serangan Israel telah membuat sebagian besar wilayah Gaza menjadi gurun pasir yang penuh dengan gedung-gedung yang hancur, kawah-kawah bom, dan reruntuhan.

Perang dan pengepungan telah memicu krisis kemanusiaan mengerikan, dengan kekurangan makanan, air, obat-obatan dan bahan bakar yang sangat parah, yang hanya dibantu oleh pengiriman bantuan secara sporadis.

Perserikatan Bangsa-Bangsa (PBB) sudah memperingatkan bahwa perang dan pengepungan Gaza telah menyebabkan bencana kelaparan yang paling parah di dunia.

Perdana Menteri Israel Benjamin Netanyahu telah bersumpah untuk meneruskan perang meskipun ada penentangan.

WFP pada Minggu (14/4), mengatakan, toko roti tidak dapat beroperasi selama beberapa bulan karena konflik dan kurangnya akses. Mereka lalu mengumumkan telah mengirimkan bahan bakar ke toko roti di Gaza untuk mulai memproduksi

roti kembali.

“Kami membutuhkan akses yang aman dan berkelanjutan untuk mencegah kelaparan,” ungkap WFP, sebagaimana dikutip dari AFP.

Tidak cukup

Warga Gaza, Khaled al-Ghouli, mengatakan kepada AFP bahwa ia menunggu selama enam jam untuk mendapatkan sepotong roti.

“Ini adalah perjuangan

yang sangat sulit. Ini tidak adil. Jumlah yang tersedia jelas tidak mencukupi,” kata Moataz Ajour, dikelilingi oleh para pekerja yang sedang mengemas roti di ruang belakang toko roti.

“Kami berharap masyarakat dan Program Pangan Dunia juga akan mendukung kami, sehingga jumlahnya cukup, dan kami dapat melanjutkan pekerjaan kami,” katanya. ● mar

Terungkap Kasus Kawin Kontrak...

Menurut informasi, RN dan LR sudah melakukan bisnis kawin kontrak sejak 2019. RN bertugas mencari gadis yang akan dijajakan kepada pria hidung belang dari luar negeri. Sedangkan LR bertugas mencari calon ‘pembeli’ atau pria yang mencari pasangan untuk dikawin

kontrak. Keduanya diketahui menikahkan gadis-gadis dari Kota Santri ke pria lokal, India, Singapura, dan paling banyak dari Timur Tengah.

Disebut ada tarif khusus untuk melakukan pernikahan kontrak, yakni mulai Rp 30 juta hingga Rp 100 juta. Uang tersebut nantinya dibagi dua

antara korban dan pelaku. Kedua muncikari menikahkan gadis-gadis dari Kota Santri ke pria lokal, India, Singapura, dan paling banyak dari Timur Tengah.

“Kebanyakan pria yang ditawari untuk kawin kontrak ini ialah wisatawan asing asal Timur Tengah. Biasanya para

wisatawan yang berkunjung ke kawasan Puncak. Ada juga yang dari Singapura dan India,” kata Kasat Reskrim Polres Cianjur AKP Tono Listianto, Senin (15/4).

“Selain pria asing, ada juga pria lokal dari Jakarta hingga Makassar,” tambahnya.

Uang mahar kemudian

langsung diambil setelah jibab kabul dan dibagi dua. Khusus untuk korban, uangnya itu juga dipotong bayar saksi, wali, dan penghulu palsu. Setelah jibab kabul dan uang mahar dibagi, korban akan langsung dibawa oleh sang pria untuk tinggal selama waktu yang disepakati. ● osm

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbas.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: Amir Mahmud, Nurbayin, Akhyar, Ferry S., Fatwa Yuda.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langgan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM